

Çocuk Hakları

İfade özgürlüğü
Eğitim, oyun ve sağlık hakkı
Korunma hakkı
Aile içi iletişim haklarının
öğrenilmesini destekler

Sağlıklı İletişim İçin Öneriler

- Her gün 10 dk özel zaman ayırın
- Çabayı takdir edin
- Küçük kararlara çocuğunuzu da dahil edin
- Ortak bir dil kullanın.
- Evde 'iletişim köşesi' oluşturun.

Gelecek Bizimle Başlar



Mükemmel anne-baba yoktur; yeterince iyi anne-baba vardır. Çünkü önemli olan kusursuzluk değil, çocuğunuzun yanında sevgiyle var olmanızdır. Sevgi, saygı ve sınır üçlüsü: Sağlıklı aile iletişiminin anahtarıdır.

www.giresunram.meb.k12.tr

0454 216 26 86

giresunram28@gmail.com



Sağlıklı Nesiller İçin Sağlıklı Bağlar



**Aile İçi İletişim
Veli Broşürü**

Aile İçi İletişim Nedir?

Aile içi iletişim; aile bireylerinin duygu, düşünce ve ihtiyaçlarını saygı, sevgi ve anlayış çerçevesinde paylaşmasıdır.

İletişimin Önemi

- Çocuğun güven duygusunu artırır
- Akademik başarı ve sosyal uyumu destekler
- Sorun çözme becerilerini güçlendirir
- Özgüven ve benlik saygısını artırır

Sağlıklı ve Etkili İletişim Basamakları



Olumsuz İletişim Basamakları



Anne Baba Tutumları

Demokratik

Sevgi + sınır + saygı → Çocuğa fikrini sorar, ama sınırı da koyar.

Otoriter

Katı ve baskıcı → “Ben ne dersem o!”

Aşırı İzin Verici

Her isteğe evet → “İstediyini yap, yeter ki üzülme.”

İlgisiz

Sevgi ve ilgi eksik → “Benim işlerim var, git başının çaresine bak.”

Çocuğa Sınır Koyma

Sınır koymak, çocuğun güvenliği ve sağlıklı gelişimi için gereklidir. Aynı zamanda çocuğun sorumluluk bilinci kazanmasını sağlar.

Örnek: “Tabletle oynayabilirsin ama sadece 1 saat.”

Örnek: “Markette sadece 1 oyuncak seçebilirsin.”

Sağlıklı İletişim İçin Altın Kurallar

Etkin Dinleme:

Kişinin karşısındakini iletişim esnasında aktif bir şekilde dinlemesine denmektedir. Etkin dinleme sadece sessiz bir şekilde dinlemek değil, doğru bir şekilde dinleyip anlama becerisidir. Etkin dinlemede kişinin söylediklerinin gerçek anlamlarının ve duygularının kavranması gerekir. Kişiye duyulduğunu ve anlaşıldığını hissettirir. Etkin dinlemenin en önemli yararı, karşısındakinin sorununu sahiplenmeden, onu anladığını hissettirebilmektir.

- Üzgün olduğunu görüyorum konuşmak ister misin ?
- Seni anlıyorum, sen bu konuda ne düşünüyorsun ?

Ben Dili Kullan:

Ben dili, davranışların bizde uyandırdığı duygu ve düşünceyi ön plana çıkararak karşımızdakinin bizi anlamasını kolaylaştırmaktadır. Ben dili kısaca; “Sen benim için önemli ve değerlisin, fakat bu davranışını onaylamıyorum” demektir. Onaylanan, değer verilen karşımızdaki iken, onaylanmayan ve kabul görmeyen ise olumsuz olduğu düşünülen davranıştır. ‘Çok gürültü yapıyorsun!’ yerine ‘Ben ders çalışırken sessizlik istiyorum’ denilebilir.

